

Košice Moyzesova 17

www.szske.sk

FOOD ETHOS IN SCHOOL EDUCATION (PROJEKT ERASMUS+)

Naša Stredná zdravotnícka škola na Moyzesovej ulici č. 17 v Košiciach sa zapojila do úspešného medzinárodného projektu Erasmus+, tentokrát zameraného na zdravú výživu a stravovacie návyky študentov.



Spolu s ďalšími partnerskými školami z Turecka, Grécka, Španielska a Cypru sme si vytýčili niekoľko cieľov so zreteľom zistiť, aký vplyv má spôsob stravovania sa v školách i mimo nich a výživa na život žiakov. Prostredníctvom rôznych foriem, ako sú napríklad dotazníky či prezentácie, si overujeme, či správne stravovanie sa prispieva k lepšiemu zdravotnému stavu. Počas jednotlivých stretnutí, vždy v inej partnerskej krajine, si stanovíme úlohy, na ktorých sa priebežne pracuje. Po ich dokončení sa spracujú výsledky, ktoré sa interpretujú a porovnávajú počas nasledujúceho stretnutia. V rámci jednotlivých projektových stretnutí si partnerské školy vymieňajú zistené poznatky v danej oblasti, aby ich mohli aplikovať do vlastnej kultúry a do vlastného stravovacieho systému v ich školách. Žiaci jednotlivých krajín si tiež vytvárajú vlastné recepty na zdravú a výživovú školskú diétu a porovnávajú ich. Výsledkom projektu, okrem iného, bude vytvorenie tzv. Európskeho kódexu stravovacej etikety a návykov, ktorý bude dostupný pre širokú verejnosť. Zámerom projektu je viesť jednotlivcov, žiakov, aby si prostredníctvom tohto súboru osvojovali, no hlavne uplatňovali nové poznatky i zistenia v tejto oblasti a taktiež rešpektovali a uznávali kultúrne bohatstvo, rozmanitosť a rôznorodosť jednotlivých krajín.

PROJEKTOVÉ STRETNUTIE – KAYSERI, TURECKO, 26.11. 2018 – 30. 11. 2018



V posledný novembrový týždeň sa uskutočnilo úvodné stretnutie krajín zapojených v projekte, ktorý nesie názov Food Ethos Course, a teda zaoberá sa zdravou výživou žiakov a ich správnymi stravovacími návykmi. Prvé stretnutie sa uskutočnilo v krásnom tureckom meste Kayseri, ktoré uchvátilo svoju veľ-

kosťou, historiou, rôznorodými kultúrami, náboženstvami i tradičnými jedlami a zvykmi. Každý deň bol nabitý množstvom aktivít, ktoré prebiehali v pozitívnej a priateľskej atmosfére. Študenti sa navzájom lepšie zoznámili, prostredníctvom prezentácií predstavili každý vlastnú krajinu i školu. Študenti jednotlivých partnerských krajín sa tak tiež stretli vo svojich hostiteľských rodinách a pripravili „tradičné“ pochúťky vlastnej krajiny, aby svojim „tureckým rodinám“ ukázali aspoň trošku domáceho. Záverečné chvíle stretnutia boli venované plánovaniu ďalších aktivít a úloh, ktoré bude potrebné vypracovať do nasledujúcich stretnutí.

